

Speiseplan

Mittwoch, den 19.Juni	Donnerstag, den 20.Juni	Freitag, den 21.Juni	Samstag, den 22.Juni
<u>Hauptspeise:</u> Falafel mit gebackenem Gemüse und Minz-Joghurt-Dip oder veganer Kräuter- Dip dazu, Salat-Tupfer als Beilage	<u>Hauptspeise:</u> Gratinierte Bulgurkugeln mit Schafskäse	<u>Vorspeise:</u> Quinoa-Spargel-Salat mit Radieschen, frischen Himbeeren und gerösteten Kürbiskernen	<u>Vorspeise:</u> Gerstensuppe
<u>Nachspeise:</u> Westfälischer Pickert aus Kartoffeln mit Rhabarberkompott	<u>Nachspeise:</u> Buttermilchmousse mit frischen Erdbeeren	<u>Hauptspeise:</u> Gemüsecurry in Kokosmilchsauce und Basmatireis	<u>Hauptspeise:</u> Möhren- Couscousbratlinge mit feinen Blattsalaten, fruchtigem Dressing und Erdbeeren